



## Semaines du lundi 20 septembre 2021 au vendredi 8 octobre 2021



LUNDI 20 SEPTEMBRE	MARDI 21 SEPTEMBRE	JEUDI 23 SEPTEMBRE	VENDREDI 24 SEPTEMBRE
Macédoine au surimi <b>Sauté de porc</b> Lentilles Fromage Fruits	Knackis- <b>tomates</b> vinaigrette <b>Joues de bœuf</b> Pâtes Yaourt	Salami <b>Nuggets de poulet</b> Petits pois / carottes Tartelette aux <b>pommes</b>	<b>Salade coleslaw</b> <b>Pommes de terre</b> au fromage fondu <b>Compote pommes/rhubarbes</b>
LUNDI 27 SEPTEMBRE	MARDI 28 SEPTEMBRE	JEUDI 30 SEPTEMBRE	VENDREDI 1er OCTOBRE
<b>Concombres au yaourt</b> <b>Sauté de veau</b> Poêlée campagnarde Fromage Fruits	<b>Betteraves/cervelas</b> <b>Filets de volaille</b> Riz Yaourt	<b>Choux chinois</b> / croûtons Poisson <b>Carottes / haricots rouges</b> Fromage Fruits	<b>Salade</b> multigraines/ <b>radis</b> Galette de légumes <b>Salade</b> Glace
LUNDI 4 OCTOBRE	MARDI 5 OCTOBRE	JEUDI 7 OCTOBRE	VENDREDI 8 OCTOBRE
Rosette <b>Boulettes de bœuf</b> Spaghettis Fromage Fruits	<b>Concombres à la crème</b> <b>Gésiers</b> Haricots verts <b>Compote pommes/fraises</b>	<b>Radis</b> <b>Tartes de légumes</b> aux œufs Fromage Fruits	Petites pâtes aux <b>dés de jambon</b> <b>Cordons bleus</b> Ratatouille Yaourt

La loi issue des Etats généraux de l'Alimentation (Egalim) du 2 octobre 2018 impose à toutes les restaurations scolaires de proposer au-moins un menu végétarien, à base de protéines végétales pouvant comporter des œufs ou des produits laitiers, par semaine.

origine de la viande de bœuf : France

fait maison

**Producteurs locaux de produits frais :**

Légumes (Le P'tit Potager Le Mans)

Viandes de bœuf, porc, veau et de volailles (Gaec LES JENVRIES à Souillé,

Charcuterie COSME Le Mans, SCEA RUEL LE TANDEM BALLON-SAINT MARS )

Toutes nos préparations MAISON à base d'œufs sont réalisées avec **des œufs frais de la ferme de la Mandinière à Bonnétable.**

Pâtes fraîches (La Pâte sarthoise à YVRE)

Laitage (Ferme Roger à Bonnétable et GAEC Bio Avenir à Spay)

Pains et pâtisserie (Boulangerie POIRIER à Souigné-sous-Ballon)

Poisson frais (Bonafruits Estivin Le Mans)



Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement et du contexte sanitaire.

Menus établis par les membres du groupe de travail MENU: Fabien TORTEVOIS (élu), Cyrille GUELF (élu), Chantal GRATEDOUX (élu), Véronique POIRIER (élu),

Mario BARBOSA (cuisinier) et Laure TOURNELLE (APE)

